



# United Safety Net

www.UnitedSafetyNet.com - 978.767.0630



## SAFETY MEETING - PORTUGUESE HEARING PROTECTION

### PROTEÇÃO AUDITIVA

1. Procure sinais que identifiquem riscos de ruído.
2. Meça o nível de som em seu local de trabalho com um medidor de DB, você pode baixar o medidor de DB em seu telefone inteligente, gratuitamente.
3. Se houver mais de 85 decibéis, você precisará usar proteção auditiva.
4. Se você não tiver um medidor de DB e também não tiver um smartphone, lembre-se da regra dos 3 pés, se você tiver que gritar para ser ouvido quando estiver a 3 pés do seu colega de trabalho, então é mais de 85 decibéis e você precisa usar proteção auditiva.
5. Se possível, afaste o seu trabalho de fontes de ruído ou afaste as fontes de ruído da sua área de trabalho.

#### Se não for possível:

6. Encontre um protetor auditivo confortável e use-o sempre que estiver ouvindo barulho alto.
7. Se você optar por usar tampões de espuma descartáveis, certifique-se de inseri-los corretamente. Se você não tem certeza de como, pergunte ao seu supervisor para treinamento.
8. Não coloque nem remova tampões de ouvido se suas mãos estiverem sujas, para evitar uma infecção no ouvido.

Date: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Time: \_\_\_\_/\_\_\_\_ AM - PM

Address: \_\_\_\_\_

City: \_\_\_\_\_

State: \_\_\_\_\_

#### Attendees:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_
12. \_\_\_\_\_
13. \_\_\_\_\_
14. \_\_\_\_\_
15. \_\_\_\_\_
16. \_\_\_\_\_
17. \_\_\_\_\_
18. \_\_\_\_\_
19. \_\_\_\_\_
20. \_\_\_\_\_

