



United Safety Net

www.UnitedSafetyNet.com - 978.767.0630



SAFETY MEETING - SPANISH HEARING PROTECTION

PROTECCIÓN AUDITIVA

1. Busque señales que identifiquen los peligros del ruido.
2. Mida el nivel de sonido en su lugar de trabajo con un DB Meter, puede descargar DB Meter en su Smart teléfono, de forma gratuita.
3. Si hay más de 85 decibelios, debe usar protección auditiva.
4. Si no tiene un medidor de sonido y tampoco tiene un teléfono inteligente, recuerde la regla de los 3 pies, si tiene que gritar para que lo escuchen cuando esté parado a 3 pies de distancia de su compañero de trabajo, entonces tiene más de 85 decibeles y necesitas usar protección auditiva.
5. Si es posible, aleje su trabajo de las fuentes de ruido o aleje las fuentes de ruido de su área de trabajo.

Si es posible

6. Encuentre un protector auditivo cómodo y úselo cada vez que esté cerca de ruidos fuertes.
7. Si elige usar tapones de espuma desechables, asegúrese de insertarlos correctamente. Si no está seguro de cómo hacerlo, solicite capacitación a su supervisor.
8. No ponga ni quite los tapones para los oídos si tiene las manos sucias, para evitar una infección en el oído.

Date: ____/____/____

Time: ____/____ AM - PM

Address: _____

City: _____

State: _____

Attendees:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____

